



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion



Hitzetipps

Tipp 1

Regelmässig trinken
und leicht essen

Tipp 2

Räume kühlen

Tipp 3

Körper kühlen
und erfrischen

Tipp 4

Bei Beschwerden
oder Fragen das
AERZTEFON anrufen

Kostenlos, 24 Stunden, 365 Tage:

0800 33 66 55

Sicher
durch die
Hitzewelle



Mehr Informationen
gesund-zh.ch

