

## Weitere Informationen

Wenn Sie mehr über ein Engagement in der Ortsvertretung Ihrer Gemeinde wissen möchten oder sich für die von der Ortsvertretung organisierten Anlässe interessieren, wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktpersonen in Ihrer Gemeinde:

### Ortsvertretung Elsau

Rosmarie und Peter Rutishauser  
Leitung Ortsvertretung  
Schottikerstrasse 8, 8352 Elsau

Telefon 052 363 10 91

Gertrud Reinhard  
Aktuarin / Finanzen  
Heidenbühlstrasse 15, 8352 Elsau

Telefon 052 363 10 86

Rita Hobi, Kath. Kirche Elsau  
Besuchsdienste  
alte St. Gallerstrasse 30, 8352 Elsau

Telefon 052 363 28 03

Elisabeth Bayer  
Politische Gemeinde Elsau  
Chännerwisstrasse 2, 8352 Elsau

Telefon 079 304 22 91

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Elsau

Schottikerstrasse 8  
8352 Elsau

Telefon 052 363 10 91

[dc.winterthur@pszh.ch](mailto:dc.winterthur@pszh.ch)  
[www.pszh.ch/elsau](http://www.pszh.ch/elsau)

Spendenkonto 30-38183-6  
IBAN CH79 0687 7016 0376 0520 9



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Ortsvertretung Elsau

Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Angebote der Ortsvertretung

**Jass u.-Spielnachmittag \*)** **3. Montag des Monats**  
Karten- und Gesellschaftsspiele in froher und anregender Runde.  
Reformiertes Kirchgemeindehaus, Elsau, 14 Uhr

**Seniorenreise \*)** **1x jährlich**  
Tagesausflug mit dem Car zu schönen Ausflugszielen.

**Jubilarenbesuche \*)**  
Besuch der Seniorinnen und Senioren zu hohen Geburtstagen.

**Singen \*)** **Letzter Mittwoch des Monats**  
Gemeinsames Singen in lockerer Gruppe für Alle  
Reformiertes Kirchgemeindehaus, Elsau, 14:15 Uhr

**Petanque-Plausch \*)**  
Zwei mal monatlich, Treffpunkt 13.45 Uhr beim Parkplatz  
Schwimmbad Niderwis

## Weitere Angebote in der Gemeinde

**Walking** **Montag**  
8.00 – 9.15 Uhr. Klassisch oder nordisch Walking auf einer  
abwechslungsreichen Strecke, dem Leistungsniveau angepasst.  
Ab Parkplatz vor der Kirche Elsau

**Wanderungen und Velotouren**  
Halbtageswanderungen > **3. Mittwoch des Monats**  
Tageswanderungen > **gemäss Ausschreibungen**

**Fitness und Bewegung I** **Donnerstag**  
9.00 – 10.00 Uhr. Turnen an, auf oder neben dem Stuhl.  
Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Entspannung.  
Turnhalle Schulhaus Ebnet

**Fitness und Bewegung II** **Mittwoch**  
8.00 – 9.00 Uhr. Turnen, Gymnastik, Stafetten und viel anderes.  
Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer, Entspannung.  
Turnhalle Schulhaus Ebnet

## Angebote der Kirchgemeinden

**Seniorenferien** **1 x jährlich**  
Begleitete Ferienwoche in attraktiver Region der Schweiz.

**Ökumenischer Senioren-Sonntag** **Ende Oktober**  
Gottesdienst und Mittagessen im reformierten  
Kirchgemeindehaus, Elsau

**Senioren-Adventsnachmittag** **Anfang Dezember**  
Reformiertes Kirchgemeindehaus, Elsau

**Senioren-Mittagstisch** **2. Mittwoch des Monats**  
Gemeinsames Essen in geselliger Runde.  
Kirchgemeindehaus, Elsau

**Rotkreuz-Fahrdienst** **Partnerorganisation**  
Auskunft und Einsatzleitung: Silvia Imboden  
Chännerwisstrasse 3, 8352 Elsau, Telefon 079 817 08 54

### Nähere Angaben zu den Angeboten finden Sie hier:

- «Elsauer Zytig»
- Elsauer Monatsagenda
- [www.pszh.ch/elsau](http://www.pszh.ch/elsau)

\*) Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert weil sie im besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.